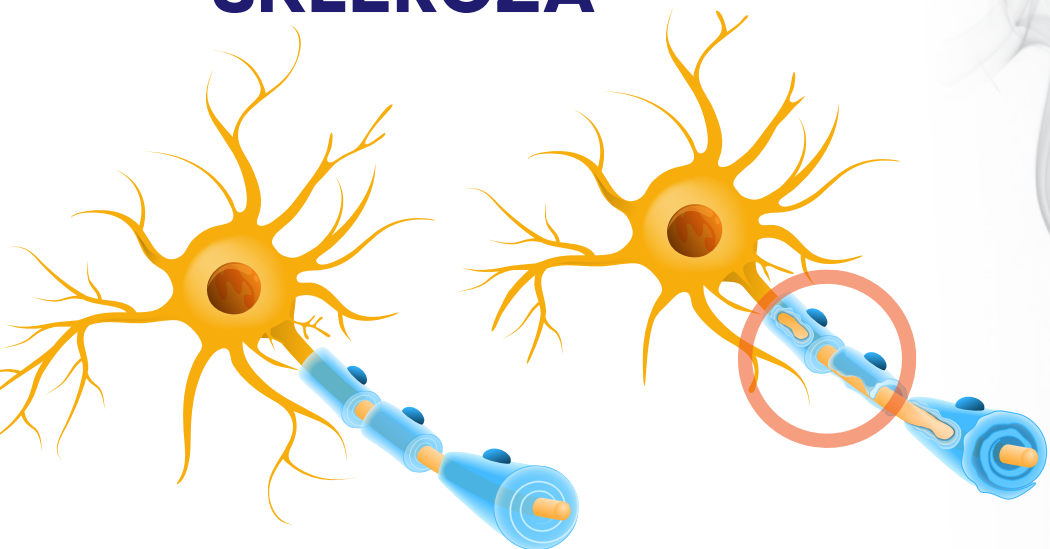




VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE



KOUŘENÍ A ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA



KOUŘENÍ

- zvyšuje riziko RS (RS je dvakrát častěji diagnostikována u kuřáků než nekuřáků)
- u pacientů s RS zvyšuje riziko invalidity a urychluje její postup
- u pacientů s RS zrychluje proces atrofie mozku
- zvyšuje nárůst zánětlivých ložisek v mozku

- zvyšuje více než dvojnásobně pravděpodobnost tvorby protilátek proti biologické léčbě (interferon beta, natalizumab)

OBECNĚ KOUŘENÍ

- podporuje záněty
- poškozuje cévy
- zkracuje dobu života

RÁDI BYSTE PŘESTALI KOUŘIT, ALE NEDAŘÍ SE VÁM TO?

- **NEJSTE SAMI.** Naprostá většina kuřáků by raději nekouřila.
- Během života mívají kuřáci v průměru desítky neúspěšných **POKUSŮ PŘESTAT**.
- Pokus **BEZ POMOCI** má jen malou úspěšnost (3–5 % kuřáků po roce nekouří), odborná pomoc ji může až desetkrát zvýšit.

VÍTE, ŽE...

... většina kuřáků je závislých na nikotinu?
... závislost na tabáku/nikotinu je nemoc (diagnóza F17)?
... je možné tuto nemoc léčit?

CO ZNAMENÁ LÉČBA ZÁVISLOSTI NA TABÁKU:

● Změnu zažitých návyků a rituálů, najít si předem nekuřácká řešení obvyklých kuřáckých situací a jejich spouštěčů.

● Navíc pomůže užívání vhodných léků, které slouží k potlačení abstinčních příznaků, nikoli „proti kouření“.

VYUŽIJTE NĚKTEROU FORMU POMOCI

Bližší informace o možnostech léčby a další podpory najdete na webu Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz.

- Přes 40 Center pro závislé na tabáku (léčba je tu hrazena ze zdravotního pojištění)
- Kolem 200 ambulantních lékařů
- Téměř 200 lékáren poskytujících poradenství
- Několik adiktologických ambulancí (vhodné zejména pro vícečetné závislosti)
- Telefonní linka zdarma 800 350 000 po–pá 10–18h
- Mobilní aplikace v češtině zdarma
- Další weby www.kourenizabiji.cz, www.bezcgaret.cz

© Kolektiv Centra pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN ve spolupráci se Společností pro léčbu závislosti na tabáku www.slzt.cz, 2023

